

# 千代田区倫理法人会 第1323回 経営者モーニングセミナー

令和元年 12月19日(木) 6:30~8:15 葉10条「勤労歓喜」 於：学士会館

講師：高木 真理子 氏 (一社)スマイルウォーキング倶楽部 代表理事  
埼玉県久喜市倫理法人会 会員

テーマ：元パリコレモデルが語る  
『ウォーキングで目指すノーマライゼーション社会の実現！』

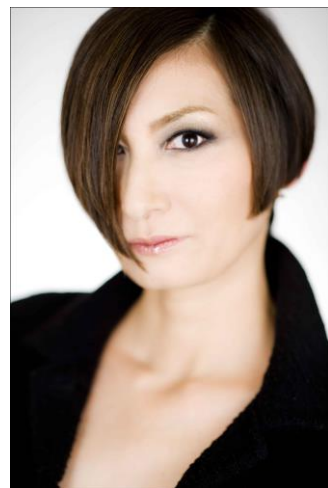
### ■ プロフィール ■

ファッションモデルとして COMME des GARÇONS のコレクションでデビュー。その後、世界的有名デザイナー三宅一生氏に招聘されパリコレに参加。日本をはじめアジア、ヨーロッパでも一流デザイナーのコレクションに出演し、モデルとしてのキャリアを確率する。海外を飛び回っている中で、日本人と外国人のアピールの仕方の違いなどウォーキングにとどまらない自己表現の違いに気づく。そんな中、ウォーキング指導の依頼を受けインストラクターとしてスタートして以来 26年。ウォーキングを通して『フォーミング』から『できる』へ確実な自信へと導き、近年薄れてきたと言われている協調性・使命感・責任感のあるヒューマンパフォーマンスの発揮できる人創りを強みとする。また、メイクやファッション、個々に合ったトータルセンスアップ指導にも力を入れ、グローバルな社会で不可欠なセルフブランディングする術も指導している。

現在は高木真理子独自のウォーキングメソッド『Perfect Walking』をキッズからシニアまで幅広く『歩く』知識と技術の両面からアプローチし、美しさだけではなく、日常生活の中に取り入れ健康に導くウォーキングを提唱している。

また、知的障がい児童とその家族に向けた『一般社団法人スマイルウォーキング倶楽部』の責任者として、親と子の自立支援と知的障がいの人たちの理解を深めるために若い人たちに向け発信する活動をしている。

常に熱意と誠意をもって人と接することをモットーに、ユーモアのある表現方法で愛情をもって厳しく指導する姿にはたくさんのファンが多い。



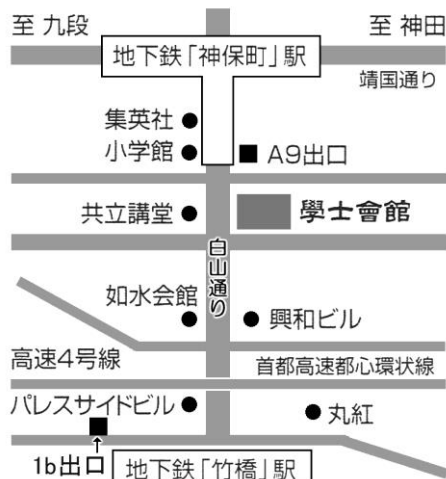
### ■ 講演概要 ■

ファッションの最高峰パリコレまで行った経験があっても、モデルの地位が低いことに疑問がわき、モデルに関係のある仕事を一生の仕事としようと決めました。それがウォーキングです。そんなある時、知的障害のある子達とのご縁が私に使命を与えてくれました。ウォーキングでノーマライゼーションを目指そうと。。。

### 学士会館

千代田区神田錦町 3-28 TEL 03-3292-5936

- ・地下鉄三田線・新宿線・半蔵門線「神保町」A9出口徒歩1分
- ・地下鉄東西線「竹橋」1b出口徒歩5分



皆様のご参加を心よりお待ちしております。

千代田区倫理法人会 会長 加藤 洋司

<https://www.rinri-chiyoda.com/>

参加お申し込みは下記をご記載の上 FAXにてお申し込み下さい

FAX 03-6332-9245

12月19日 千代田区倫理法人会第1323回「経営者モーニングセミナー」に参加します

お名前	当会員・( ) 倫理法人会 ゲスト ( ご紹介者名 )
会社名	セミナー 参加( ) 名 朝食会 参加( ) 名
ご住所	
TEL	FAX
e-mail ( 任意 )	